



事業者から見た利用者の上手な暮らし方

同じ環境で生活されていても、満足されている人、不満をもたれている人がいます。もちろん個人的な人生観などがあると思いますが、それを一番身近に感じ、見ているのが職員ではないでしょうか。そこで今年度は、「事業者から見た利用者の上手な暮らし方」について、事業者の方から6回にわたって寄稿して頂いています。5回目となる今回は、グループリビングでの暮らしです。

新しい住まい方グループリビング

「ライフフリー荏田」、 「ライフフリー大場」

を運営して

NPO法人シニアスマイル

事務局長 鰐淵祐司



NPO法人シニアスマイルは、横浜で初めてのグループリビング「ライフフリー荏田」（平成15年オープン）と「ライフフリー大場」（平成21年オープン）の横浜市青葉区の2拠点を事業主からの委託で運営しております。両拠点とも高齢者専用賃貸住宅に登録しております。

世界一の長寿高齢社会になるなか、一人暮らし・夫婦のみの高齢者世帯が増加しています。グループリビング「ライフフリー荏田」、「ライフフリー大場」は、そのような人に病気等の「不安」、食事の賄い等の「不便」、

休日や正月等の「寂しさ」を解消し、健康寿命を延ばすにつまでもいきいきと元気で暮らす、新しい住まい方を提案しており、スタッフ一同その考え方に沿って日々運営を実施しています。

両拠点とも介護保険を使っても自立していることが入居の資格であり、第1に、入居者各人のライフスタイルを大切にしております。

そのために一人ひとりの入居後にどんなことをしたいのかを、入居時にヒアリングして聞いており、例えば茶道の資格があれば、茶道教室を開

催したり、生け花の資格があればホール等で生け花展示をしていただいたり、ちぎり絵の資格があればちぎり絵教室を開催し、入居者の生き甲斐づくりをお手伝いしており、また多くの入居者はあまり日常部屋におらず、ある人はフルートに、テニスに、読書に等、各人各様な生き方をしており、自立することを積極的に支援しています。建物自体はプライベートを確保する構造になっており、音の問題はあまり問題になっておりません。

第2に、地域とのつながりを大切にしており、両拠点と

も自治会にも入っており、入居者がさまざまな行事に参加するように、地域のケアプログラムの行事など地域の情報を入居者へ提供しております。また地域の人たちや地域のボランティアに対しては、両拠点への行事の参加や演奏などを積極的にお願いしております。

例えば8月15日の「盆踊り」の練習、地域ボランティアの「BUNKA祭」の演奏の実施、地域で一人暮らしの方や仲間を作りたい方を対象に66回を超える「食事会」行事への参加、その他「人形教室」「本を読む会」「創作カードと折り紙教室」「書道教室」など地域ボランティアに食堂を開放しており、地域の方々の両拠点の地域への参加をお願いしております。

第3に、両拠点とも入居者に18時から食堂で365日夕

食を提供しており、食事時が安否確認の場となっております。連絡もなしで夕食時に不在の時、入居者がどこにいるのか分かるまで、最終的に警察に届けるまで徹底的に追いかけます。また夕食のみですが、入居者にとっては1日一回の食事が皆さんと話合える場として最も楽しみにしている場でもありません。両拠点とも食堂と隣接している厨房設備でつくる食事は、家庭的な雰囲気大切にしております。入居者は、毎月15日ごとに配布している四季の食材と健康を考えた献立表を楽しみにしており、食事をつくる方も献立表をつくる方も力が入ります。夕食のみの提供にいての入居者の声は、「夕食のみで充分です。朝はゆっくり休めるし、自分で一日の量を調節できる」「朝おきてから夕食の時まで全くのフリー

タイムなので、自分で好きに過ごせるのがいいですね」と意見を述べています。

最後に、もちろんグループリビングという住まいは、共同生活ですから日常の生活ルールは入居者である皆様が話し合い、最低限のルールを話し合って、協力してやってきております。

その中で、「自分のことは自分でしましょう」、「挨拶をしましょう」、「親しきなかにも適度な距離を保ちましょう」、「自己主張はほどほどにしましょう」、「相手をもとめることからはじめましょう」など当たり前前のルールができあがっています。

「ライフリー荘田」を運営して8年を超え、それなりの運営の形をつくり、入居者の満足を得ようと活動してきました。

グループリビングという新しい住まい方は、入居者各人のライフスタイルを大切に、「自立の中での助け合い」となるように、ルールや規則などを決める。また、人間関係の「煩わしさ」を最小限にして、「楽しさ」や「気軽さ」を引き出していくことが重要ではないかと思っています。

NPO 法人シニアスマイル



〒225-0023
横浜市青葉区大場町
303-1
tel 045-972-7095